

DOBRY  
NAPAD  
SLOVENSKO

# splash *brush*

BY DR. ŠESTÁK®

VYVINUTÁ ZA ÚČELOM MINIMALIZOVANIA  
TRAUMY PRI ČISTENÍ ZUBOV A ZVÝŠENIA  
ČISTIACEHO ÚČINKU.

- Vďaka zmene tvaru hlavičky, rúčky  
• a použitiu inovatívnych vlákien sa  
• tieto ciele podarilo dosiahnuť.

[www.splashbrush.sk](http://www.splashbrush.sk)



**splash** brush

BY DR. ŠESTÁK®

## 1 ČISTIŤ HORIZONTÁLNYMI POHYBMI

Sú to **najprirodzenejšie pohyby**, ktoré používa veľká časť populácie pri čistení zubov. Vďaka úprave hlavičky nepredstavuje táto „technika“ nebezpečenstvo pre dento-gingiválny priestor. Nakoľko aktívny je len jeden trs, ktorý vytiera priestor sulku a medzizubia len s minimálnym tlakom, horizontálne pohyby nepredstavujú riziko.

Pri klasickej kefke s 8-9 trsmi štetín za sebou, je pri jednom pohybe kefkou papila, či zub vystavený účinkom trenia kefkou 9x, zatiaľčo pri kefke SPLASH iba raz. Horizontálne pohyby sú potrebné nato, aby bol krčok a sulkus vyčistený. Tvar kefky kopiruje pri horizontálnych pohyboch dentogingiválnu ryhu.

## 2 VYČISTÍ AJ BEZ PASTY

Aj keď sa v odbornej verejnosti stretávame s názormi, že čistiť zuby treba bez pasty, presadzovanie tohto spôsobu nie je dostatočné. Ak radi používate pastu, odporúča sa ju použiť až v 2. kole, keď sú už zuby zbavené nečistôt.

## 3 ČISTENIE S MINIMÁLNYM TLAKOM

Tenký krčok kefky sa pri 100 gr. začne vyrovnávať a redukuje tak prípadný nadmerný tlak kefky na zuby. Pri tlaku zhruba 150-200gr. sa oblúk kefky vyrovná. Keďže špička hlavičky je trojuholníkového tvaru, prenikne do ťažko prístupných štrbín bez toho, aby bolo potrebné bojovať so susednými štetinami v hlavičke, ktoré sú rovnako dlhé a bránia prieniku centrálnych trsov do medzery.

[www.splashbrush.sk](http://www.splashbrush.sk)



splash *brush*

BY DR. ŠESTÁK®

#### 4 HRANATÁ RÚČKA POOTOČENÁ O 45° OPROTI ROVINE HLAVIČKY

Zabezpečí, že pri uchopení za plochy (palec na ploche nie hrane), budete držať pracovnú plochu (šikmá stena pyramidy) paralelne s plochou zuba a špička bude smerovať do zubodasnovej rýhy pod uhlom 45°.

#### ŠPIČKA MUSÍ SMEROVAŤ VŽDY K ĎASNU.

Kefku držte voľne tak, aby ste ju mohli podľa potreby točiť medzi prstami a smerovať špičku vždy smerom k ďasnu do rýhy.



#### 5 ODSUPŇOVANÁ TVRDOSŤ ŠTETÍN

Vzhľadom na tvar hlavičky sú centrálné (najdlhšie) trsy najmäkšie a periférne (najkratšie) trsy najtvrdšie.

To zabezpečí, že najcitlivejšia časť zuba – zubný krčok je čistený najmäkšími vláknami a najodolnejšia časť s najhrubšou vrstvou skloviny je čistená najtuhšími vláknami. (krátke vlákno je odolnejšie voči ohybu). Rieši problém aktuálnych kefiek, kde ďasná aj sklovina podliehajú účinku tvrdosti vlákien rovnakej tvrdosti.



[www.splashbrush.sk](http://www.splashbrush.sk)



**splash** *brush*

BY DR. ŠESTÁK®

SKUTOČNE  
ČISTÝ CHRUP

6

## INOVATÍVNE ŠTETINY - POGUMOVANÉ, NA PRIEREZE TROJUHOLNÍKOVÉ

Sú jemnejšie oproti štetinám rovnakej hrúbky, ktoré sú na priereze okrúhle. Trojuholník o strane 120 um zaberá menšiu plochu ako kruh o rovnakom priemere.

Ďalším dôvodom, prečo sú jemnejšie je, že sú pogumované a v ich hrúbke je zahrnutý aj gumový povlak. Plastové jadro je tak tenšie ako vonkajší rozmer cca o 15%. To najdôležitejšie však je, že guma zvyšuje ich stieraciu schopnosť až o takmer 40% - t.j. kefka s pogumovanými vláknami má takmer 1.5x vyššiu čistiacu schopnosť. Rovnako trojuholníkové vlákna preniknú hlbšie do medzizubného priestoru ako vlákna kruhového prierezu.

### VÝSLEDOK

- + ČISTEJŠÍ CHRUP PO OČISTENÍ
- + DLHŠIE PRETRVÁVAJÚCI POCIT ČISTÝCH ZUBOV



splash *brush* splash *brush*

[www.splashbrush.sk](http://www.splashbrush.sk)



splash<sup>brush</sup>

BY DR. ŠESTÁK®

## AKO SPRÁVNE DRŽAŤ KEFKU SPLASH BRUSH?



TAKTO ÁNO

**NETLAČIŤ!** Držať medzi prstami v ľahkom kontakte s povrchom zuba.



TAKTO ÁNO

**DRŽAŤ JEMNE** tak, aby špička vždy smerovala do sulku. Tomu pomáha tvar rúčky.



TAKTO NIE!

## AKO ZISTÍM TUHOŠŤ KEFKY SPLASH?

Zubnú kefkú Splash vyrábame v štyroch tvrdostiach 120 – 150 – 170 a 200.

Značenie som zvolil podľa hrúbky vlákna. Také značenie považujem za správnejšie v porovnaní s údajom o počte vlákien. To môže byť problematické pri porovnávaní kefiek od rôznych výrobcov. Počet vlákien v hlavičke môže kolísať v závislosti na veľkosti otvorov a ich počte.

Preto sa môže stať, že aj pri použití hrubších vlákien, ak zväčšíme otvor pre štetiny a pridáme pár otvorov navyše, môže výrobca udať rovnaký počet hrubších vlákien ako iný, ktorý používa tenšie vlákna v menších otvoroch a hlavičke. Pri zmene znečky sa môže stať, že pri rovnakom počte vlákien narazíte na inú tvrdosť.

Naproti tomu, údaj o hrúbke vlákna je exaktný a aj pri zmene výrobcu označuje hrúbku použitého vlákna. Okrem toho je na obale klasické slovné označenie.

[www.splashbrush.sk](http://www.splashbrush.sk)



# splash<sup>brush</sup>

BY DR. ŠESTÁK®

## AKO SI VYBRAŤ KEFKU SPLASH?

Pri výbere kefkы Splash treba mať na zreteli aj to, že čím sú vlákna, hrubšie, tým je životnosť kefkы dlhšia a naopak. Rovnako na životnosť výrazne vplýva správny spôsob použitia.

### 200 MEDIUM

Hrúbka vlákna: 0,203mm

Určená osobám, ktoré majú rady pevnejšie vlákna, tuhú marginálnu gingívu, na dočistenie medzizubných priestorov, okrajov korúnok na zuboch a implantátoch.

Môžu sa používať denne na bežnú hygienu, alebo ako doplok, po očistení mäksou kefkou na dočistenie.

Napriek tomu, že má tuhšie vlákna, nie je natoľko nebezpečná ako tradičná, rovno zastríhnutá zubná kefka lebo:

1. vďaka kónickému tvaru, kritické miesta čistí iba jeden trs
2. tvrdosť vlákien je odstupňovaná
3. vlákna sú pogumované, čo zmäkčuje ich povrch

## AKO POUŽÍVAŤ KEFKU SPLASH

Kefku treba k zubu prikladať bokom, pod 45 st. uhlom, špička smeruje do sulku.

**Na kefkou netreba tlačiť!!!** Posúvať ju bokom po zuboch, respektíve špičkou čistíš sulkus – povrch zuba sa očistí popri tom.

Odporúčam čistiť zuby bez pasty! Nie je potrebná. Kto musí, tak musí!

**Nie sú potrebné 2 minúty,** - stačí jedna.

### 120 VEĽMI JEMNÁ

Hrúbka vlákna: 0,127mm

Určená hlavne deťom a ľuďom s veľmi jemnými dasnami, pri zápaloch sliznic a po chirurgických zákrokoch (ak to nie je kontraindikované). Touto kefkou môžete umývať zuby svojim malým, ktorí nie sú schopní sami si čistiť zuby.

Neskôr to môžu vykonávať sami. Výhodou kefkы je dlhá rúčka a konický tvar hlavičky, vďaka ktorej môžete sledovať čistené miesto. Horizontálna technika čistenie touto kefkou je pre deti prirodzená.

### 150 JEMNÁ

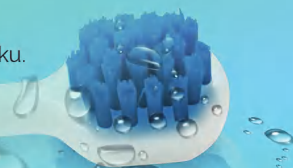
Hrúbka vlákna: 0,153mm

Určená pre všeobecnú populáciu, na dennú starostlivosť.

### 170 ŠTANDARD

Hrúbka vlákna: 0,173mm

Určená pre všeobecnú populáciu, na dennú starostlivosť.



[www.splashbrush.sk](http://www.splashbrush.sk)

